

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA PRZYJAZNA DLA CIEBIE

CZYM SĄ STANDARDY I DLACZEGO ZOSTAŁY WPROWADZONE?

Chcemy, żebyś czuł/a się bezpiecznie, szanowany/a i miał/a przestrzeń do rozwijania swoich talentów. Zasady pomagają chronić Cię przed przemocą, złym traktowaniem i zagrożeniami – w codziennym życiu i w Internecie.

1. Bezpieczeństwo i troska

Dbamy o siebie nawzajem – nikt nie powinien czuć się zagrożony, wyśmiewany czy pomijany. Każdy ma prawo czuć się tu spokojnie i bezpiecznie.

2. Odwaga mówienia o tym, co trudne

Jeśli coś Ci przeszkadza, martwi albo budzi niepokój – masz prawo o tym mówić. Twoje zdanie i emocje są ważne.

3. Reagujemy, gdy dzieje się coś złego

Jeśli ktoś Cię obraża, bije, poniża albo czujesz się niekomfortowo – powiedz o tym osobie dorosłej, której ufasz. Może to być nauczyciel lub ktoś z naszej placówki. Możesz napisać, zadzwonić lub powiedzieć osobiście – także anonimowo. Każdy sygnał traktujemy poważnie.

4. Szacunek i uważność

Słuchamy się nawzajem, nie przerywamy, nie obrażamy. Ważny jest nie tylko Twój głos, ale też głos innych osób.

5. Prywatność i granice

Masz prawo powiedzieć „nie” – w sprawie zdjęć czy nagrań z zajęć. Twoje granice są ważne. Uszanujemy je bez żadnych konsekwencji.

6. Bezpieczny Internet

W sieci zachowujemy ostrożność: nie udostępniamy danych, nie wierzymy we wszystko, co przeczytamy, i nie spotykamy się z obcymi bez wiedzy dorosłych. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w Internecie bez zgody rodziców lub opiekunów. Jeśli ktoś wysła Ci wiadomości, które Cię niepokoją – poinformuj dorosłego.

7. Otwartość i dialog

Każdy może zadawać pytania, zgłaszać pomysły i rozmawiać o tym, co dla niego ważne. Nie ma złych pytań.

8. Radość i rozwój

Miejsce, w którym jesteśmy, ma dawać przestrzeń do nauki, ale też do zabawy, śmiechu i rozwijania pasji.

9. Gdzie możesz szukać pomocy?

Pomagamy sobie nawzajem i pamiętamy, że razem łatwiej pokonywać trudności. Nie zostawiamy nikogo samego w problemie. Jeśli coś Cię martwi lub potrzebujesz rozmowy, możesz:

- zadzwonić pod 116 111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- zadzwonić pod 800 12 12 12 – Telefon Rzecznika Praw Dziecka
- napisać na czacie: <https://czat.brpd.gov.pl/>
- A w nagłych sytuacjach – dzwoń pod numer alarmowy **112**.